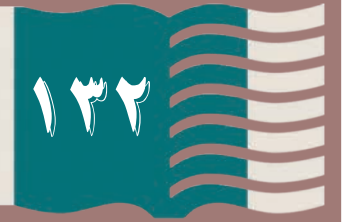


نشریه داخلی پتروپارس
تیر- مرداد ماه ۹۵
شماره ۱۳۲



پتروپارس



اثر بخشی مدیریت پروژه
بر نتایج کسب و کار



آخرین وضعیت EPC2
فاز ۱۲



بازدید مدیرعامل شرکت
نفت و گاز پارس از فاز ۱۹
پارس جنوبی



معاون رئیس جمهور:
شرکت پتروپارس،
سرمایه ملی است



آیین تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس برگزار شد



- صاحب امتیاز: شرکت پتروپارس
- مدیر مسئول: سید هادی میرباقری
- سردبیر: سید حسین قوامی
- خبرنگار: سمانه برمخ شاد
- طراح و گرافیست: مهدیه طیبیاری
- عکس: فرخ زمانی
- مترجم: دکتر غلام رضا تجویدی

■ با تشکر از محمد میرآزادی
جواد رفیعی

■ همکاران این شماره:

احمد ابراهیمی
کیوان معمر

■ نشریه پتروپارس از انتشارات روابط عمومی و امور بین الملل شرکت پتروپارس است.

■ نشریه پتروپارس از ارسال نظرات و پیشنهادات شما استقبال می کند. شما می توانید از طریق پست الکترونیک زیر، مطلب، پیشنهاد و انتقاد خود را به صورت مستقیم به سردبیر ارسال نمایید.
nashrieh@ppars.com

آیین تودیع محمدجواد شمس و معارفه حمید اکبری، مدیرعامل گروه پتروپارس با حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت و اعضای هیات مدیره گروه پتروپارس برگزار شد.



۴

رئیس هیات مدیره، مدیرعامل و اعضای هیات مدیره گروه پتروپارس طی جلسه ای با دکتر نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور خواستار رفع تنگنایهای شرکت شدند.



۹

واحد دوم شیرین سازی گاز ترش پالایشگاه فاز ۱۹ به همت غیور مردان پتروپارس وارد مدار تولید شد.



۱۰

مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از فاز ۱۹ پارس جنوبی بازدید کرد و در جریان جزییات پیشرفت پروژه قرار گرفت.



۱۱



فهرست

۴/ آیین تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس برگزار شد

■ خبرهای داخلی

۸/ افتتاح مجهزترین آزمایشگاه منطقه در فاز ۱۹ پارس جنوبی/ ۹/ معاون رییس جمهور در دیدار با رییس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت پتروپارس: شرکت پتروپارس، سرمایه ملی است/ ۱۰/ راه اندازی دومین ردیف شیرین سازی پالایشگاه فاز ۱۹/ ۱۱/ بازدید مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از فاز ۱۹ پارس جنوبی/ ۱۱/ برگزاری سمینار آموزشی آشنایی با مفاهیم سیستم ترمینال های شناور/ ۱۲/ برگزاری مراسم تلاوت قرآن به مناسبت ماه رمضان/ ۱۲/ برگزاری مراسم ولادت امام حسن مجتبی (ع)/ ۱۳/ برگزاری مراسم سوگواری به مناسبت شهادت حضرت علی (ع)/ ۱۳/ برگزاری مراسم به مناسبت شهادت امام جعفر صادق (ع)/ ۱۴/ برگزاری دوره آموزشی IMS در ستاد پتروپارس/ ۱۵/ گرامیداشت دهه کرامت در پتروپارس/ ۱۵/ سمینار آموزشی حفاظت گفتار برگزار شد

■ پروژه‌ها

۱۸/ آخرین وضعیت EPC2 فاز ۲۰/۱۲/ آخرین وضعیت پیشرفت فیزیکی فاز ۱۹

■ گزارش تصویری

■ مقاله

۳۸/ اثربخشی مدیریت پروژه بر نتایج کسب و کار

■ رنگارنگ

۴۲/ زمین، انسان و زندگی

■ بهداشت و ایمنی

۴۶/ چگونه از چشمان خود در مقابل گوشی محافظت کنیم؟

■ پتروپارسی‌های با استعداد/ ۵۰/

■ بین‌الملل

۵۵/ Top Story-1

با حضور مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس، مدیرعامل شرکت پتروپارس و مدیرعامل شرکت پتروپارس ایران، مجهزترین آزمایشگاه منطقه پارس جنوبی در فاز ۱۹ به بهره برداری رسید.



۱۱

آخرین وضعیت EPC2 فاز ۱۲



۱۸

چگونه از چشمان خود در مقابل گوشی محافظت کنیم؟



۴۶

Farewell and Introduction Ceremonies Were Held for Outgoing and Incoming Managing Directors of Petropars Group



۵۵



آیین تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس برگزار شد



آیین تودیع محمدجواد شمس و معارفه حمید اکبری، مدیرعامل گروه پتروپارس با حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت و اعضای هیات مدیره گروه پتروپارس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، در آیین تودیع محمدجواد شمس که ۱۳ تیرماه با حضور علی کارد، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران، مجید هدایت زاده، مدیرعامل نیکو و جمعی از مدیران گروه پتروپارس برگزار شد، وی به بیان مشکلات این شرکت در دوران تحریم پرداخت و راه اندازی فاز ۱۲ پارس جنوبی و اجرای فاز ۱۹ این میدان مشترک گازی را از کارهای ماندگار در دوران مدیریت خود عنوان کرد.

منابع مالی بزرگ ترین چالش پتروپارس
حمید اکبری مدیرعامل جدید گروه پتروپارس در این مراسم ضمن قدردانی از زحمات مدیرعامل پیشین گروه



که هم اکنون به عنوان نگین پالایشگاههای پارس جنوبی شناخته شده است در شرایط سخت تحریم و با بهترین کیفیت به انجام رسیده است.

شمس همچنین به تشریح توسعه فاز ۱۹ پارس جنوبی پرداخت و با بیان این که پیشرفت این پروژه پیش از حضور در پتروپارس چهار درصد بود، تصریح کرد: هم اکنون پیشرفت این پروژه بیش از ۹۲ درصد است و تنها پروژه ای ۳۵ ماهه ای است که به تولید رسیده است.

در پایان این مراسم ضمن سپردن حکم مدیریت به حمید اکبری با تقدیم هدایایی از محمد جواد شمس قدردانی شد.



پتروپارس، به ذکر چالشهای این شرکت پرداخت و منابع مالی را بزرگترین چالش این شرکت عنوان کرد و از مدیر عامل شرکت ملی نفت خواستار رفع این چالش و دیگر چالش ها شد.

علی کاردر، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران نیز در این مراسم از شرکت پتروپارس به عنوان بزرگترین شرکت پیمانکار عمومی در ایران یاد کرد و این که این شرکت در ارزیابی معاونت امور مهندسی وزارت نفت از شرکتهای متقاضی برای فعالیت در قالب شرکتهای اکتشاف و تولید (E&P) در جایگاه نخست قرار گرفت را ستودنی دانست.

فاز ۱۹ پارس جنوبی، پیشتاز فازهای ۳۵ ماهه است

محمد جواد شمس نیز در این مراسم با اشاره به این که در دوران مسئولیتش در این شرکت فاز ۱۲ پارس جنوبی تکمیل و به کارفرما تحویل داده شد، درباره فاز ۱۹ پارس جنوبی هم اظهار کرد: گاز این فاز هم اکنون به شبکه سراسری تزریق شده و نخستین محموله میعانات گازی آن نیز به سمت شرق دور صادر شده و دومین محموله نیز آماده صادرات است.

وی با بیان اینکه پیش از حضور در شرکت پتروپارس میزان کل پیشرفت فاز ۱۲ پارس جنوبی ۴۰ درصد و در بخش پالایشگاهی ۲۵ درصد بود، تصریح کرد: این فاز



خبرهای داخلی





افتتاح مجهزترین آزمایشگاه منطقه در فاز ۱۹ پارس جنوبی

بی نظیر است و از مهمترین واحدهایی است که مورد استفاده مداوم قرار می گیرد. این واحد پنجم مرداد با حضور جمعی از مدیران و مسئولان شرکت های کارفرما و بهره بردار افتتاح شده و از این پس تمامی آزمایشات مربوط به واحدهای یوتیلیتی و گاز فاز ۱۹ در این آزمایشگاه انجام می شود



با حضور مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس، مدیرعامل شرکت پتروپارس و مدیرعامل شرکت پتروپارس ایران، مجهزترین آزمایشگاه منطقه پارس جنوبی در فاز ۱۹ به بهره برداری رسید.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، این آزمایشگاه با برخورداری از ۵۰ دستگاه آنالیزور و بهترین و به روز ترین تجهیزات و هودهای مکانیزه آلمانی در منطقه



معاون رییس جمهور در دیدار با رییس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت پتروپارس: شرکت پتروپارس، سرمایه ملی است



رییس هیات مدیره، مدیرعامل و اعضای هیات مدیره گروه پتروپارس طی جلسه ای با دکتر نوبخت معاون رییس جمهور و رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور خواستار رفع تنگنایهای شرکت شدند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس؛ در این نشست صمیمانه، دکتر علی مروی، رییس هیات مدیره گروه پتروپارس ضمن ارائه گزارشی از تنگنایهای مالی و وضعیت فعلی شرکت، به تشریح توانمندی ها و دستاوردهای این شرکت در دوران تحریم پرداخت و این شرکت را بهترین نمونه اقدام و عمل در راستای اقتصاد مقاومتی دانست.

همچنین دکتر اکبری، مدیرعامل شرکت پتروپارس با اشاره به راه اندازی فاز ۱۲ پارس جنوبی در اوج تحریم ها و توسعه فاز ۱۹ با تکیه بر دانش و تجربه متخصصان داخلی، اظهار داشت: شرکت پتروپارس با انتقال دانش فنی به داخل مرزها موجب رشد و گسترش توان داخلی شده است و ادامه این روند نیازمند کمک مراجع ذی صلاح است.

وی با تاکید بر اینکه تقویت و توسعه توان داخلی با حمایت از این قبیل مجموعه ها محقق می شود، به تشریح چالش

های پیش روی پتروپارس پرداخت و خواستار کمک ویژه هیات دولت در رفع موانع و مشکلات این شرکت شد. دکتر نوبخت نیز پس از شنیدن سخنان رییس هیات مدیره و مدیران ارشد شرکت پتروپارس، ضمن اظهار اطلاع کافی از مسائل شرکت، لازمه حل بعضی از مشکلات را موافقت مجلس دانست و با اعلام اینکه این شرکت سرمایه ای ملی است، جهت رفع برخی مشکلات قول همکاری داد.



راه اندازی دومین ردیف شیرین سازی پالایشگاه فاز ۱۹

بر این اساس پالایشگاه فاز ۱۹ دارای ۴ ردیف شیرین سازی گاز ترش است که ظرفیت تولید هر ردیف شیرین سازی ۵۰۰ میلیون استاندارد فوت مکعب در روز می باشد.



واحد دوم شیرین سازی گاز ترش پالایشگاه فاز ۱۹ به همت غیور مردان پتروپارس وارد مدار تولید شد.

واحد دوم شیرین سازی گاز ترش پالایشگاه فاز ۱۹ به همت غیور مردان پتروپارس وارد مدار تولید شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس؛ پس از راه اندازی زود هنگام ردیف اول شیرین سازی گاز در اردیبهشت ماه سالجاری ، همکاران پرتلاش و خستگی ناپذیرمان در سایت فاز ۱۹ در روز سه شنبه ۲۲ تیرماه موفق شدند با تلاش های شبانه روزی دومین ردیف شیرین سازی پالایشگاه فاز ۱۹ (GTU1) را با موفقیت کامل وارد مدار تولید کنند تا با توجه به راه اندازی سکوی C ۱۹ ظرفیت تولید پالایشگاه را به دو برابر میزان قبل برسانند.



بازدید مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از فاز ۱۹ پارس جنوبی



مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از فاز ۱۹ پارس جنوبی بازدید کرد و در جریان جزئیات پیشرفت پروژه قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس پنجم مرداد با همراهی مدیرعامل شرکت پتروپارس و مدیرعامل شرکت پتروپارس ایران از فاز ۱۹ پارس جنوبی بازدید کردند. در این بازدید مهندس شعبانپور، مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس در جریان آخرین جزئیات پیشرفت پروژه فاز ۱۹ قرار گرفت.

برگزاری سمینار آموزشی آشنایی با مفاهیم سیستم ترمینال های شناور



سمینار آموزشی آشنایی با مفاهیم سیستم ترمینال های شناور (SPM) توسط دکتر راستانی مدیر محترم پروژه SC1 فاز ۱۹ پارس جنوبی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، این سمینار در محل سالن کنفرانس سایت خشکی فاز ۱۹ برگزار و با استقبال خوب همکاران گروه پتروپارس مواجه شد.



برگزاری مراسم تلاوت قرآن به مناسبت ماه رمضان



همزمان با فرارسیدن ایام ماه مبارک رمضان مراسم ختم قرآن در پتروپارس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، در ایام ماه مبارک رمضان مراسم تلاوت قرآن هر روز پس از نماز ظهر و عصر با حضور قاری ارجمند بهرامی در نمازخانه پتروپارس برگزار شد.

برگزاری مراسم ولادت امام حسن مجتبی (ع)



همزمان با فرارسیدن ولادت امام حسن مجتبی (ع) مراسم جشنی در پتروپارس برپا شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، این مراسم اول تیرماه و با حضور مداح اهل بیت، حاج احمد شریبانی پس از نماز ظهر و عصر در نمازخانه شرکت برگزار شد.

برگزاری مراسم سوگواری به مناسبت شهادت حضرت علی (ع)



همزمان با فرا رسیدن ایام ضربت خوردن و شهادت امام علی (ع) مراسم سوگواری در ستاد پتروپارس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، به مناسبت ایام شهادت حضرت امیر المومنین علی (ع)، مراسم سوگواری با حضور حاج جواد تلافی، در نمازخانه پتروپارس برگزار شد. در این مراسم حاضران در عزای شهادت جانکاه و مظلومانه مولای متقیان حضرت علی علیه السلام به سوگواری پرداختند.



برگزاری مراسم به مناسبت شهادت امام جعفر صادق (ع)



در آستانه فرا رسیدن سالروز شهادت حضرت امام جعفر صادق علیه السلام مراسم گرامیداشتی در ستاد پتروپارس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس، این مراسم ششم مرداد ماه با حضور حجت الاسلام ریاضتی و با شرکت مدیران و کارکنان پتروپارس در محل نمازخانه شرکت برگزار شد.



برگزاری دوره آموزشی IMS در ستاد پتروپارس



دوره آموزشی ISO 9001 , ISO 9002 IMS در ستاد پتروپارس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس این دوره آموزشی با حضور دکتر حسینیان در نیمه دوم تیرماه برگزار شد.

استاندارد ISO 9001 به سازمان کمک می کند که ضمن ارتقای کیفی سیستم مدیریتی در جهت ارتقای کیفیت محصول قدم بردارد، استاندارد ISO 14001 نیز کلیه مباحث زیست محیطی را در بر می گیرد و سازمان را متعهد می سازد که با شناسایی جنبه های زیست محیطی در جهت حفظ و ارتقای محیط زیست پیرامون قدم برداشته و فعالیت های سازمان را در این جهت هدایت کند.





گرامیداشت دهه کرامت در پتروپارس



همزمان با فرا رسیدن دهه کرامت جلسات سخنرانی در ستاد پتروپارس در تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس این جلسات پس از نماز ظهرو عصر و با سخنرانی هایی توسط حجت الاسلام و المسلمین نقویان و همچنین حجت الاسلام و المسلمین مصباحی مقدم در روزهای مختلف در محل نمازخانه برگزار شد.

فاصله زمانی یکم ذی القعدة سالروز ولادت کریمه اهل بیت حضرت معصومه (سلام الله علیها)، تا یازدهم ذی القعدة سالروز ولادت ثامن الائمه دهه کرامت نامگذاری شده است.

سمینار آموزشی حفاظت گفتار برگزار شد



سمینار آموزشی حفاظت گفتار در ستاد پتروپارس در تهران برگزار شد.

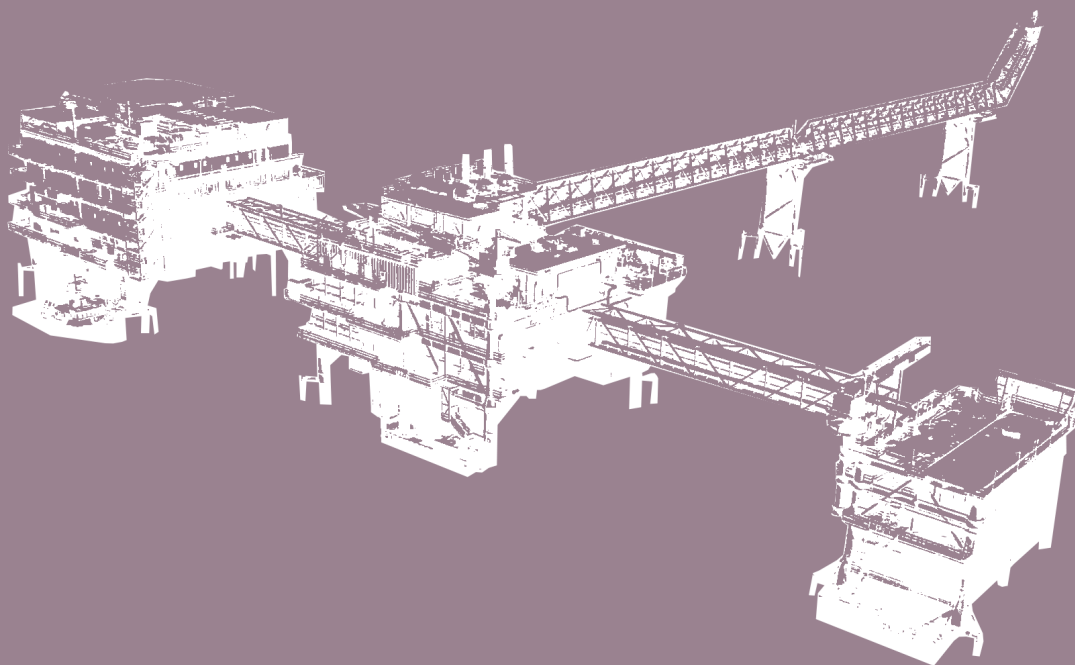
به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل گروه پتروپارس؛ این سمینار در نیمه دوم مرداد ماه با حضور دکتر سید ناصر علوی فر برگزار شد.

این سمینار آموزشی با هدف آگاه سازی کارکنان برای آشنایی با روش های عوامل اطلاعاتی در کسب اطلاعات و تخلیه اطلاعاتی کارکنان دستگاه های دولتی برگزار شده است.

شماره ۱۳۲ - تیر / مرداد ماه ۹۵



پروژه‌ها





آخرین وضعیت EPC2 فاز ۱۲

در بخش EPC2 پالایشگاه فاز ۱۲ پارس جنوبی مرحله اول و دوم سیستم حفاظت کاتدی EPC2 که شامل Operation ترانس ها و Synch آنها توسط GPS است، با موفقیت به شرکت SPGC تحویل داده شده است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل گروه پتروپارس سایر اقدامات انجام شده در این ناحیه به صورت زیر است:

- ✓ Coding رله ها و تست Modbus Chain مربوط به سیستم PDCS پست برق ۱،۲،۳ و ۱۱ توسط وندور EKC و EKP به اتمام رسیده است و فعالیت های مربوط به رفع پانچ ها در حال انجام است.
 - ✓ دو دستگاه کمپرسور Off-Gas از مجموع چهار کمپرسور تحریمی تحویل سایت شده اند و قسمتهای لازم جهت تعمیر به کارگاه OTCE ارسال شد. کارهای مقدماتی جهت نصب کمپرسورهای مذکور توسط بهره بردار در حال انجام است.
 - ✓ سیستم Battery Monitoring مربوط به SS#2,SS#11,3#SS#01,SS و Telecom به بهره بردار تحویل گردید.
 - ✓ رفع اشکال از سیستم F&G مربوط به EDG واحد ۱۳۱ توسط وندور Hyosung در حال انجام است .
 - ✓ اصلاحات در هر سه Air Drier به اتمام رسیده و آماده تست ، راه اندازی جهت تحویل به بهره بردار میباشد.
 - ✓ اصلاحات مربوط به Mechanical Seal مربوط به پمپ های Desalter در واحد ۱۰۳ صورت گرفته و آماده راه اندازی و تحویل به بهره بردار میباشد.
 - ✓ کلیه بانک های خازنی بخش EPC2 با موفقیت برقرار گردید.
 - ✓ کلیه درب های ضد انفجار ساختمان بخش EPC2 با موفقیت تست و به بهره بردار تحویل گردید.
 - ✓ عملیات روسازی بتنی جاده دسترسی به چاله سوز واحد ۱۴۲ در حال تکمیل شدن میباشد. (شیب جاده بالای 24%)
 - ✓ پکیج Sanitary واحد ۱۲۹ بعد از انجام تعمیرات و آزمایش عملکردی توسط سازنده، به بهره بردار تحویل گردید و اقدامات تکمیلی در جهت بهینه سازی عملکرد IGF و API واحد مذکور به اتمام رسیده و آماده جهت تحویل به بهره بردار میباشد.
 - ✓ ترانس های Rectifier مربوط به الکترولایزر واحد ۱۲۵ توسط وندور در حال تعویض ،تست و نهایتا تحویل به بهره بردار میباشد.
- لیست وندور های حاضر در سایت برای انجام کارهای باقیمانده :

آخرین وضعیت اقلام تحویلی (Spare Part) به بهره بردار

سفرشات باقیمانده	سفرشات آماده تحویل + سفرشات تحویل شده	تعداد کل سفرشات تا کنون
54	120	174

آخرین وضعیت اقلام تحویلی (Spare Part) به بهره بردار به شرح زیر میباشد:

Vendor/ Sub-contractor List		
Item	Name	Manpower
1	ESP	5
2	PSS (Burnpit)	8
3	EKP	2
4	Hyosung	3
5	Shafab	4
6	Sanil	2

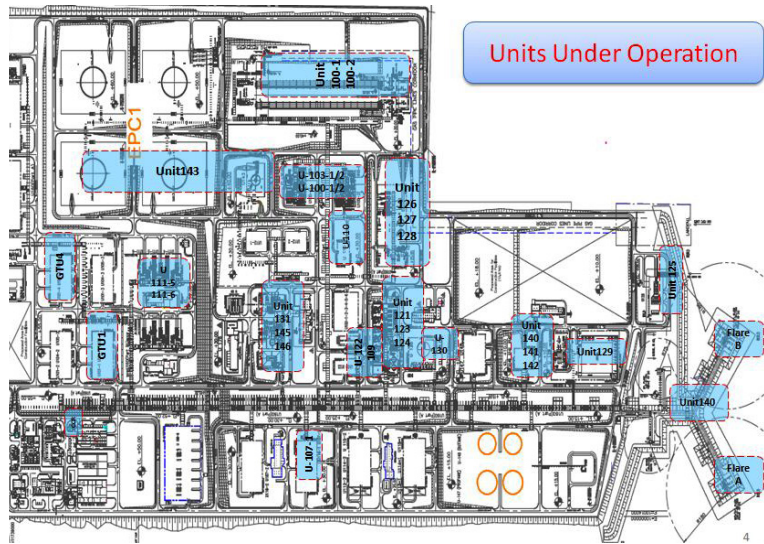
Site Defect Report Last Status				
Total SDR Receive	SDR Report			
	Categorization			Not Categorization
131	Maintenance item	8	73	58
	Engineering issue	23		
	Material Quality	0		
	Pending/Commented	29		
	PPL head office Replied To POGC	13		



آخرین وضعیت پیشرفت فیزیکی فاز ۱۹

تعمیر و نگهداری پالایشگاه فاز ۱۹ پارس جنوبی ادامه دارد و گزارش پیشرفت فیزیکی آن به صورت زیر اعلام شده است:

Units under operation



List of Units Under Operation (Complete/Partial)

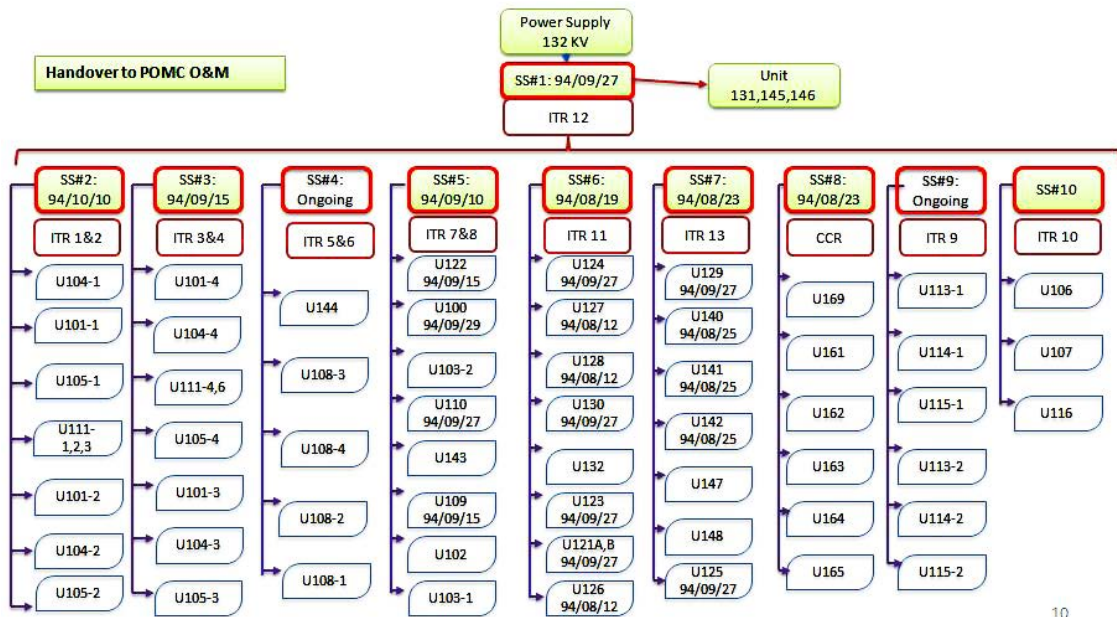
Row	Unit	Description	Row	Unit	Description
1	110	Back-up Stabilisation	18	146	Chemicals Storage
2	121	Steam Generation and Distribution	19	CCR	Control Room
3	122	Fuel Gas	20	100-1	Reception Facilities
4	123	Instrument and Service Air	21	100-2	Reception Facilities
5	124	Nitrogen	22	103-1	Condensate Stabilisation
6	125	Sea Water	23	103-2	Condensate Stabilisation
7	126	Desalinated Water Distribution	24	109-1	Sour Water Stripping
8	127	Water Polishing	25	109-2	Sour Water Stripping
9	128	Process Water & Drinking Water	26	107-1	NGL Fractionation
10	129	Waste Effluents Disposal	27	111-5	propane Refrigeration Unit
11	130	Fire Water	28	101-4	Gas Treating
12	131	Diesel and Emergency Electrical	29	104-4	Dehydration and Mercury Guard
13	140	Flares and Blowdown	30	105-4	Ethan Recovery
14	141	Drains	31	111-6	propane Refrigeration Unit
15	142	Burn Pit	32	101-1	Gas Treating
16	143	Condensate Storage and Export	33	104-1	Dehydration and Mercury Guard
17	145	Propane Refrigerant Storage	34	105-1	Ethan Recovery

Operation Manpower Status

Discipline	Percent	Num.
Management	2%	5
Utility & Offsite	11%	70
Process	10%	62
Electrical	9%	55
HVAC	1%	5
Instrument	4%	26
Method	1%	4
Engineering	1%	5
Mechanical	13%	82
Planning	0%	3
HR & Support	13%	80
Security	19%	124
ICT	1%	6
HSE	13%	81
Laboratory	2%	15
warehouse & Material	1%	9
Shift Superintendent	0%	3
Shift Sr. Supervisor	0%	3
Grand Total		638

Description	Last Week	This Week	Status
POMC	353	371	↑ 18
Sub-contractor	217	267	↑ 50
Total	570	638	68





10

• Narrative Report

Unit 121

- this a are service
 - B FLOW= 60 ton/hr.
 - C FLOW= 98 ton/hr.
 - D FLOW=137 ton/hr.
- P-103B&D are in service and P-103A is U/A
- Level T-101A/B is 92%
- Letdown A/C is in service

Description	UOM	22-Aug	23-Aug	24-Aug	25-Aug	26-Aug	27-Aug	28-Aug
U-121 Steam								
Boiler A	t/h	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable
Boiler B	t/h	60	60	60	60	60	60	60
T101 A	%	60	70	92	90	90	90	92
T101 B	%	60	70	92	90	90	90	92
LP steam	barg	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6
	°C	172	172	172	172	172	172	172
HP steam	barg	41.8	41.8	41.8	41.8	41.8	41.8	41.8
	°C	278	278	278	278	278	278	278

Unit 123

- 123-K-101C & A in service.
- Dryer B is in service.
- aaDryer A & C is standby.
- Pressure is 8.7 bar.

Description	UOM	22-Aug	23-Aug	24-Aug	25-Aug	26-Aug	27-Aug	28-Aug
U-123 Instrument Air								
Compr. A		Running	Running	Running	Running	Running	Running	Running
Compr. B		Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable
Compr. C		Running	Running	Running	Running	Running	Running	Running
Compr. D		Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable	Unavailable
Air to Plant	Nm3/h	8246	8246	8246	8246	8246	8246	8246
Air to U124	Nm3/h	8500	8500	8500	8500	8500	8500	8500

گزارش تصویری





مدیرعامل شرکت ملی نفت در مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس-نیمه اول تیرماه ۹۵



مراسم تلاوت قرآن در ماه مبارک رمضان
تیر ماه ۹۵



دیدار رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت پتروپارس با
معاون رئیس جمهور-نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



سمینار پولشویی با حضور دکتر غلامرضایی-نیمه اول مرداد ماه



برگزاری سمینار آموزشی آشنایی با مفاهیم سیستم ترمینال های شناور- نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس
نیمه اول تیرماه ۹۵



مراسم گرامیداشت دهه کرامت در ستاد پتروپارس با حضور
حجت الاسلام والمسلمین نقویان- نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



دوره آموزشی MCSE 201 با حضور مهندس آجرلو
مرداد ۹۵



سمینار آموزشی حفاظت گفتار با حضور دکتر سید ناصر علوی فر-نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



مراسم تلاوت قرآن در ماه مبارک رمضان - تیر ماه ۹۵



دوره آموزشی IMS، ISO 9001 و ISO 14001 با حضور دکتر حسینیان
نیمه دوم تیرماه ۹۵



دیدار رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت پتروپارس با معاون رئیس جمهور
نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



بازدید مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از فاز ۱۹ پارس جنوبی-نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم گرامیداشت دهه کرامت با حضور حجت الاسلام و المسلمین مصباحی مقدم-نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس در مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس-نیمه اول تیرماه ۹۵



افتتاح مجهزترین آزمایشگاه منطقه در فاز ۱۹ پارس جنوبی-نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس با حضور مدیران و کارکنان شرکت
نیمه اول تیرماه ۹۵



دوره آموزشی IMS،
(ISO 9001) و (ISO14001) با حضور دکتر حسینیان
نیمه دوم تیرماه ۹۵



مراسم گرامیداشت دهه کرامت در ستاد پتروپارس با حضور
حجت الاسلام والمسلمین نقویان-نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



برگزاری سمینار آموزشی آشنایی با مفاهیم سیستم ترمینال های شناور-نیمه اول مرداد ماه ۹۵



سمینار پولشویی با حضور دکتر غلامرضایی-نیمه اول مرداد ماه



بازدید مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از فاز ۱۹ پارس جنوبی-نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم شهادت امام صادق(ع) با حضور حجت الاسلام ریاضتی- نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس-نیمه اول تیرماه ۹۵



دوره آموزشی MCSE 201 با حضور مهندس آجرلو
مرداد ۹۵



مراسم گرامیداشت دهه کرامت با حضور حجت الاسلام و
المسلمین مصباحی مقدم - نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس با حضور
مدیران و کارکنان شرکت - نیمه اول تیرماه ۹۵



افتتاح مجهزترین آزمایشگاه منطقه در فاز ۱۹ پارس جنوبی - نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس با حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت
نیمه اول تیرماه ۹۵



مراسم شهادت امام صادق (ع) با حضور حجت الاسلام
ریاضتی - نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم سوگواری به مناسبت شهادت حضرت امام علی (ع)
تیرماه ۹۵



برگزاری سمینار آموزشی آشنایی با مفاهیم سیستم ترمینال های شناور- نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس با حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت نیمه اول تیرماه ۹۵



سمینار آموزشی حفاظت گفتار با حضور دکتر سید ناصر علوی فر - نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



دوره آموزشی IMS، (ISO 9001) و (ISO 14001) با حضور دکتر حسینیان نیمه دوم تیرماه ۹۵



مراسم ولادت امام حسن مجتبی (ع) با حضور مداح اهل بیت شریانی - تیرماه ۹۵



مراسم گرامیداشت دهه کرامت با حضور حجت الاسلام و المسلمین مصباحی مقدم
نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



افتتاح مجهزترین آزمایشگاه منطقه
در فاز ۱۹ پارس جنوبی-نیمه اول مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس با حضور
مدیرعامل شرکت ملی نفت-نیمه اول تیرماه ۹۵



افتتاح مجهزترین آزمایشگاه منطقه در فاز ۱۹ پارس جنوبی-نیمه اول مرداد ماه ۹۵



دیدار رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت پتروپارس با معاون رئیس جمهور
نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل پتروپارس با حضور
مدیران و کارکنان شرکت - نیمه اول تیرماه ۹۵



مراسم تلاوت قرآن در ماه مبارک رمضان با
حضور بهرامی قاری قرآن کریم - تیر ماه ۹۵



مراسم سوگواری به مناسبت شهادت حضرت امام علی (ع) - تیرماه ۹۵



مراسم شهادت امام صادق(ع) با حضور حجت الاسلام ریاضتی - نیمه اول مرداد ماه ۹۵



سمینار پولشویی با حضور دکتر غلامرضایی
نیمه اول مرداد ماه



مراسم گرامیداشت دهه کرامت در ستاد پتروپارس با حضور
حجت الاسلام والمسلمین نقویان - نیمه دوم مرداد ماه ۹۵



مراسم ولادت امام حسن مجتبی (ع) با حضور مداح اهل بیت شریانی - تیرماه ۹۵

مقالات - تحلیل



اثر بخشی مدیریت پروژه بر نتایج کسب و کار

هشتمین تحقیق جهانی مؤسسه مدیریت پروژه در سال ۲۰۱۶

برگردان: وحید زارع زاده، سرپرست سیستم های مدیریت پروژه، مدیریت برنامه ریزی

در تعداد قابل توجهی از مقالات قبلی، بر تاثیر میزان بلوغ مدیریت پروژه بر جنبه های مختلف عملکرد کسب و کار اشاره شده است. مؤسسه بین المللی مدیریت پروژه به عنوان معتبرترین مرجع در این حوزه در اکتبر ۲۰۱۵ در خصوص میزان این تاثیر گذاری از ۲،۴۲۸ شاغل در حوزه مدیریت پروژه، ۱۹۲ مدیر ارشد و ۲۸۲ مدیر دفتر مدیریت پروژه در سطح دنیا پرسش کرده است. نتیجه مؤید آن است که

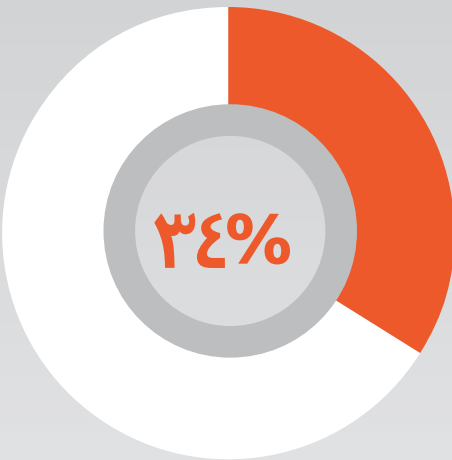
بین موفقیت کسب و کار و بلوغ مدیریت پروژه همبستگی کامل وجود دارد

تحقق اهداف

نهادینه سازی مدیریت پروژه ها و طرح ها و سبب آنها به طور مشهودی بر عملکرد پروژه و موفقیت آن اثر مستقیم دارد

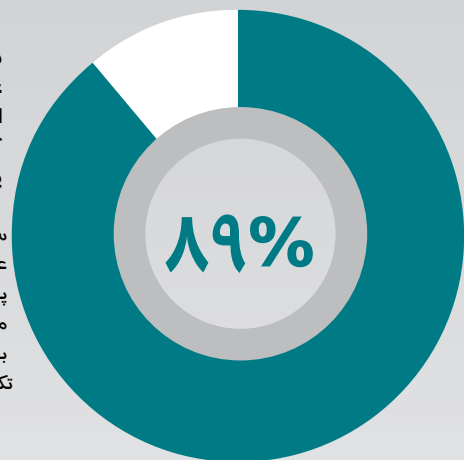
از پروژه ها در سازمان های با عملکرد ضعیف، به اهداف خود و کسب و کار دست یافته اند

سازمان های با عملکرد ضعیف، کمتر از ۶۰٪ پروژه هایشان را مطابق زمانبندی، بودجه و اهداف پروژه تکمیل می کنند



از پروژه ها در سازمان های با عملکرد عالی، به اهداف خود و کسب و کار دست یافته اند

سازمان های با عملکرد عالی، بیش از ۸۰٪ پروژه هایشان را مطابق زمانبندی و بودجه و اهداف پروژه تکمیل می کنند.



هزینه های عملکرد ضعیف

۱۲۲
میلیون دلار

در هر یک میلیارد دلار به دلیل عملکرد ضعیف پروژه ها به هدر می رود

که

۱۲٪
افزایش

نسبت به ۲۰۱۵ داشته است

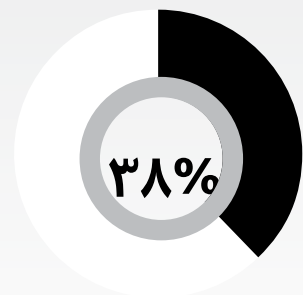
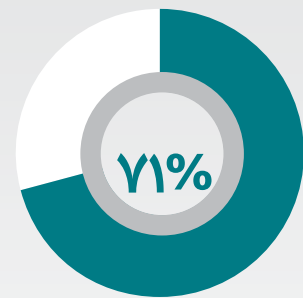
فرهنگ سازی

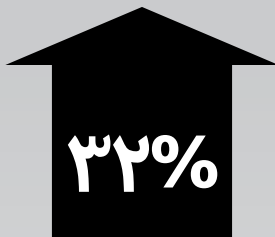
در سازمان هایی که اولویت بالایی به خلق فرهنگی داده اند که اهمیت مدیریت پروژه را درک کنند

از پروژه به اهداف پروژه و کسب و کار دست یافته اند در حالیکه در سازمان هایی که این اولویت را قابل نبودند، ۵۲٪ از پروژه ها به اهداف اولیه رسیده اند

اما بسیاری از سازمان ها، این فرهنگ سازی را نکرده اند

از سازمان ها اولویت بالایی به خلق فرهنگی داده اند که اهمیت مدیریت پروژه را درک کنند





احتمال موفقیت در سازمان هایی که روی آموزش حین کار سرمایه گذاری می کنند و کارراهه مدیریت پروژه را تبیین و فرآیندهای رسمی انتقال دانش را مستقر می نمایند، بیشتر است

مثلث مهارت ها

۲۵%



سازمان ها به توسعه مهارت های رهبری، کسب و کار مدیریت استراتژیک و فنی اولویت داده اند. بیش از ۴۰٪ پروژه ها این سازمان ها اهداف پروژه و کسب و کار را برآورده اند

اتصال پروژه به سازمان

از سازمان ها دارای دفتر مدیریت پروژه در سطح کل سازمان هستند

۴۹%



تا حد زیادی با استراتژی های سازمان هم راستا شده اند

و از این ۴۴٪ سازمان های دارای دفتر همراستا با استراتژی ها

۲۷%

بیشتر در اجرای پروژه ها موفق بوده اند

۴۲%

کمتر دچار تغییر در محدوده پروژه بوده اند

جلب حمایت

جلب حمایت ذینفعان ارشد، عامل اصلی موفقیت پروژه ها و طرح هاست

۳ از ۵

پروژه ها در جلب حمایت ذینفعان ارشد موفق بوده اند

۶۵%

سازمان هایی که ۸۰٪ پروژه هایشان مورد حمایت ذینفعان ارشد بود، دارای ۶۵٪ بیشتر پروژه های موفق بوده اند

فرصت های از دست رفته

تعداد کم تری از سازمان ها از اهرم عوامل کلیدی موفقیت بهره گرفته اند

ارتقای استانداردها و سیستم های مدیریت پروژه

۲۴%
2016

۲۲%
2015

بکارگیری فرآیند رسمی انتقال دانش

۴۷%
2016

۵۰%
2015

تعریف برنامه ها و ابتکارات استراتژیک

۴۸%
2016

۵۴%
2015

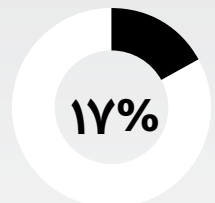
میزان مشارکت ذینفعان کلیدی

۵۹%
2016

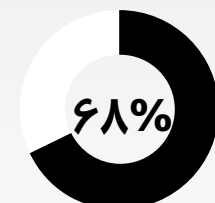
۶۲%
2015

جنگ با سکون

سازمان ها متوجه مزایای بلوغ مدیریت پروژه شده اند. این عدد نسبت به سال ۲۰۱۳ تغییر نکرده است



سازمان ها دارای دفتر مدیریت پروژه هستند. این شاخص نسبت به سال ۲۰۱۲ تغییر نداشته است



شماره ۱۳۲ - تیر/ مرداد ماه ۹۵



رنگارنگ



زمین، انسان و زندگی

ارابه های زندگی به سختی می چرخند و ما انسان مدرن هزاران سال است که حاکم زمین شده ایم.

طبق نظر دانشمندان سیزده میلیارد و هشتصد میلیون سال از سن جهان می گذرد. چهار میلیارد و ششصد میلیون سال از سن منظومه شمسی و کره ی زمین ما می گذرد. بیش از ششصد میلیون سال است که از پیدایش حیات در روی کره ی زمین می گذرد.

سوپر دوران پرکامبرین نامی که به بازه بزرگی از زمان در تاریخ زمین داده می شود و نزدیک به چهار میلیارد سال را شامل می شود. زمانی که کافی بود تا زمین از آن داغی و خشونت چهره ی اولیه اش کاسته شود و کم کم آماده ی تشکیل اشکال اولیه و تک سلولی زندگی باشد. گرچه منشا زندگی در روی زمین هنوز سوالی است با جوابی مبهم ولی از ششصد میلیون سال پیش شکل هایی از زندگی در آب ها و اقیانوس های سمی آن زمان بوجود آمد که مهمترین جانداران آن زمان بندپایانی بنام تریلوبیت ها بودند که پرشمارترین موجودات روی زمین بودند. در ابتدای دوران اول زمین شناسی پیدا شده و در انتهای دوران اول از بین رفتند (پالئوزوئیک). قبل از پایان این دوران در کربونفر گیاهان پیدا شدند. زندگی از آب و اقیانوس ها به خشکی کشیده شد. در دوره دوم زمین شناسی (مزوزوئیک)، دایناسورها مهمترین موجودات روی زمین بودند هم از لحاظ قدرت و هم تعداد ولی آنها هم انگار تاریخ مصرفی داشتند. یکی از جواب های مرموز به جا مانده، چرایی از بین رفتن این موجودات بود که سقوط یک شهابسنگ بزرگ یک دلیلی است که تا به حال به آن رسیده اند.

طبق نظریه ی تکامل، «تکامل انسان به تاریخچه ی

تکامل نخستی سانان (پستانداران شبیه انسان) و بخصوص سرده ی انسان، از جمله پیدایش انسانها به عنوان گونه مجزا از انسان سایان (کپی های بزرگ) اطلاق می شود. مطالعه تکامل انسان زمینه های مختلف علمی از جمله انسان شناسی فیزیکی، نخستی شناسی، باستان شناسی، زبان شناسی، رویان شناسی و ژنتیک را در بر می گیرد. مطالعه ژنتیک نشان می دهد که فرگشت نخستی سانان احتمالاً در اواخر دوره کرتاسه ۸۵ میلیون سال پیش شروع شده است. مجموعه سنگ های گرد آوری شده نیز بیانگر آن است که این زمان پیش از دوزه پالئوسن ۵۵ میلیون سال پیش بوده است. خانواده انسان سایان بین ۱۵ تا ۲۰ میلیون سال پیش از خانواده گیبونها جدا شدند. ۱۴ میلیون سال پیش اورآنگوتانها از خانواده انسان سایان جدا شدند. راه رفتن زوی دو پا ابتدایی ترین انطباق در دودمان انسان تباران هست. نخستین انسان تباران که بر روی دو پا راه می رفته اند. ساحل مردم و اررین ها بوده اند. گوریل ها و شامپانزه ها در یک زمان از این دودمان جدا شدند و احتمالاً ساحل مردم با آررین آخرین نیای مشترک ما و آنها بوده است. راه رفتن اولیه بر روی دو پا سرانجام منجر به تکامل جنوبی کپی آها و بعدها سرده انسان گردید. انسانهای امروزی از انسان سایانی که بین ۲،۳ تا ۲،۴ میلیون سال پیش در آفریقا می زیستند تکامل یافتند. نخستین گونه های ثبت شده از سرده ی انسان، انسان ماهر و انسان گاتنگی هستند که در حدود ۲،۳ میلیون سال پیش تکامل پیدا کردند. انسان ماهر اولین گونه ای بود که از ابزار استفاده می کرد. اندازه مغز این انسان های اولیه در حدود مغز شامپانزه بوده و از آن زمان در طول چند میلیون سال تا کنون فرایند افزایش اندازه مغز ادامه یافته است.

بطوریکه با پیدایش انسان راست قامت، حجم جمجمه ی آن به دو برابر حجم جمجمه انسان ماهر افزایش یافته بود. انسان راست قامت و انسان کارورز نخستین انسانهایی بودند که به خارج از آفریقا کوچ کردند. این گونه بین ۱,۳ تا ۱,۸ میلیون سال پیش در آفریقا، آسیا و اروپا پراکنده شدند. پنداشته می شود که این گونه ها، نخستین گونه هایی بودند که از آتش و ابزار پیچیده استفاده کردند. پس آغاز تکامل انسان از آفریقا بوده است و سپس بین ۵۰ تا ۱۰۰ هزار سال پیش به خارج از آفریقا مهاجرت کردند و کم کم جایگزین انسانهای راست قامت در آسیا و نئاندرتال در اروپا شدند. شواهد نشان می دهد که نئاندرتالها و گونه های دیگر انسان سایان ۶ درصد در ژنهای انسانهای امروزی مشارکت داشتند.

انسان امروزی که انسان خردمند نامیده می شود تنها گونه بازمانده از انسان تباران است. انسانهای خردمند باستانی بین ۴۰۰ تا ۲۵۰ هزار سال پیش تکامل یافتند و از آنان انسانهایی به کالبد امروزی در اواسط دوره پارینه سنگی، حدود دویست هزار سال پیش تکامل یافتند. بنا بر باور بسیاری از دانشمندان انسانهایی با رفتار نوین حدود ۵۰ هزار سال پیش تکامل یافتند»^۱.

انسان اسیر تاریکی و نیروهای خشن طبیعت و حیوانات دیگر بود. انسان نخستین از سایه اش هم می ترسید. تاریکی توهم می آفرید. زندگی انسان از جنگل ها و غارها شروع شد زمانی که انسان شکارگری بیش نبود.

مراحل رشد بشر به ترتیب:

«زبان، آتش، غلبه بر جانوران، کشاورزی، تشکیلات اجتماعی، اخلاق، ماشین آلات، علم، تربیت، خط و چاپ بود.

عوامل عقلی و روحی تمدن امروزی بشر، کشاورزی، صنعت، دولت، اخلاق، آداب و عادات، چیز نویسی، ادبیات، علوم، هنر و در آخر فلسفه بود»^۲.

در تقسیمات تاریخچه جهان، بعد عهد عتیق، قرون وسطی و رنسانس را داشتیم. در عصر مدرن، روشنگری و انقلاب

صنعتی را داشتیم که از سال ۱۷۵۰ میلادی تا به امروز ۲۶۰ سال می شود. در این فاصله انسان به حدی از بلوغ رسید و فهمید که باید زمین را بسازد و نگاهش به زمین باشد. و دو جنگ بزرگ و بیماریهای کشنده ای را پشت سر گذراند. امروز جنگهای بزرگ تمام شدند و بیماریها مهار شدند مثل نیروهای مخرب طبیعت ولی این پایان داستان نبود. اشرف مخلوقات در خود خواهانه ترین شکل ممکن هم زمین را هم موجودات روی زمین را با تولیدات و مصرف بی رویه دارد از بین می برد. انسان همه چیز خوار به هر روزنه ای در زمین رخنه می کند و حتی به هموعان خود رحم نمی کند. در حالیکه پنجاه هزار سال بیشتر از تکامل انسانهای امروزی نمی گذرد و شروع زندگی از بیش از ششصد میلیون سال پیش در روی زمین شروع شده، این آخرین مهمان زمین همه ی قوانین زندگی را بهم ریخته است. در کنار رودخانه ها سکنی گزید و مسیر آنها را بست. سرزمین هایی را خشک کرد. جنگلها را برید. هر جا چیزی با ارزش در زمین پیدا کرد زمین را سوراخ کرد. گونه های جانوری و گیاهی زیادی از بین رفتند و دارند می روند. اشرف مخلوقات خود را تافته ای جدا بافته می داند. می خواهد برای همیشه بماند و بفکر مهاجرت به سایر کرآت است بعد از اینکه زمین از بین رفت. نه تنها می خواهد عمر خود را طولانی کند بلکه می خواهد همیشه جوان بماند و با تمام قدرت به تخریب و توحشش ادامه دهد. زمانی بزرگترین دشمن انسان طبیعت بود ولی حالا خودش هست. کسی چه می داند شاید یكروز دایناسورها، آن موجودات غول پیکر هم مثل ما فکر می کردند. برای خود فیزیک و متافیزیکی داشتند. ولی امروز تنها نشانه هایی از آنها در لابلاي سنگ ها پیدا می شود. زمین تنها سیاره ایست که در آن امکان زندگی هست. آب هست و زمینی بارور و خورشیدی مهربان. آیا آیندگان یكروز خاطرات ما را از زمین باور خواهند کرد.

علی صاحب نوری

کارشناس ارشد چینه و فسیل شناسی

۱. ویکی پدیا

۲. تاریخ تمدن، ویل دورانت، جلد اول، مشرق

زمین گاهواره ی تمدن

هدایت و ایمنی



چگونه از چشمان خود در مقابل گوشی محافظت کنیم؟

به بینایی برای تمرکز بر روی یک مطلب می شود. نگاه های طولانی بدون پلک زدن، به راحتی باعث خشک شدن چشم ها می شود که حال بنا بر توصیه کارشناسان حداقل هر ۱۵ دقیقه شما باید ۱۰ بار پلک بزیند تا از این موارد مصون باشید.

نور های خیره کننده را کاهش دهید

اخیرا و با پیشرفت تکنولوژی صفحه نمایش ها و همچنین محافظ های صفحه نمایش همچون Corning Gorilla Glass یا دیگر تجهیزاتی که برای کاهش آسیب ها، استفاده می شوند که همگی آن ها سعی در کاهش این نورهای خیره کننده دارند. ولی بسیاری هنوز از این امکانات استفاده نمی کنند و حتی باوجود استفاده از این تجهیزات این نور های خیره کننده کاملا از بین نمی روند پس چشمان شما مدام هنگام تماشای صفحه نمایش با انعکاس و خود این نور ها در تماس است. پیشنهاد ما ابتدا استفاده از تجهیزات کاهش دهنده نور های خیره کننده و منعکس شده یا محافظ های صفحه نمایش anti-reflective یا Anti-glare است که هزینه های بسیار پایینی هم به همراه دارند و سپس کاهش مدت زمان تماشای مداوم اسکرین ها است.

به چشمان خود استراحت دهید.

به نظر غیر ممکن می رسد ولی چشمان شما از شما تشکر خواهند کرد. قانونی برای مدت زمان های خیره شدن به صفحه نمایش وجود دارد که با نام قانون ۲۰-۲۰-۲۰ شناخته می شود. بر اساس این قانون بعد از هر ۲۰ دقیقه کار با چشمان خود تنها ۲۰ ثانیه به آن ها استراحت دهید و از فاصله حداقل ۲۰ فوت و تا ۶ متر و این روال را تکرار کنید. بدین ترتیب در فواصل مشخص عضله های چشم شما استراحت لازم و کافی را برای ادامه کار خواهند داشت و فشار از روی آن ها برداشته خواهد شد.

روشنایی صفحه نمایش را تنظیم کنید

روشنایی بیش از حد یا بسیار کم در صفحه نمایش شما می تواند باعث اختلال در فوکوس کردن چشمان شما شود. برای تنظیم کردن این مورد کار بسیار راحتی پیش رو دارید و تنها کافیست به تنظیمات گوشی یا لپتاپ یا تبلت خود رفته و سپس میزان روشنایی را متناسب با نور محیط تنظیم کنید. اگر از گوشی های هوشمند استفاده می کنید گزینه خودکار برای تطبیق نور محیط و روشنایی گوشی وجود دارد که باید آن را فعال کنید.

تنظیم کردن سایز فونت گوشی یا گجت

تنظیم کردن سایز و کانتراست به راحتی فشار را از روی چشمان شما بر می دارد. ایبن کار باعث راحت تر شدن

چشم و گوشی های هوشمند؟ سوالات زیادی در پی خواهند داشت مخصوصا با همه گیر شدن گوشی های هوشمند. چشم به عنوان یکی از آسیب پذیر ترین اعضای بدن در مقابل صفحه نمایش های گوشی های هوشمند و گجت ها، مدام در معرض آسیب است اما همیشه راه چاره و البته راه درستی برای استفاده صحیح از گوشی های هوشمند وجود دارد. امروز در اینجا با یکدیگر راهکار های محافظت از چشم در مقابل گوشی و گجت ها و همچنین روش های صحیح استفاده از گوشی هوشمند در شرایط مختلف با شما هستیم که همگی می توانند به هر چه بهتر شدن شرایط و جلوگیری از آسیب رساندن به چشمان به کمک شما بیایند.

آسیب های چشمی و گوشی های هوشمند داستان بلندی دارند. اجازه دهید با شما بی پرده و صریح صحبت کنیم. بر اساس گفته و نوشته متخصصان و کارشناسان گوشی های هوشمند یک خطر جدی برای چشمان شما به حساب می آیند و این موضوع زمانی جدی تر می شود و می تواند باعث آسیب به بینایی شما شود که به صورت ناصحیح هم از آن استفاده کنید.

اگر شما هم یکی از آن افرادی هستید که روزانه بیش از ۱۵۰ بار به گوشی هوشمند خود خیره می شوید، باید بدانید که چشمان و بینایی شما از جمله اولین و مهمترین توان این اعتیاد به گوشی ها هستند. خیره شدن به گوشی، تبلت، نوت بوک و ... برای مدت زمانی طولانی باعث خستگی، خشک شدن، خارش و حتی تاری دید می شوند که گاهی به سر درد می انجامد. خوشبختانه با انجام یک سری نکات و در نظر گرفتن آن ها تا حدود بسیار بالایی می توانید این آسیب های بینایی رایج شده را کاهش دهید. در ادامه ۷ نکته که به کمک چشمان شما در مقابل گوشی های هوشمند می آیند می رسیم که با یکدیگر این نکات را که کارشناسان به کاربران گجت ها و گوشی های هوشمند پیشنهاد کرده اند را مرور و بررسی کنیم.

پلک بزیند، پلک بزیند، پلک بزیند

پلک زدن به صورت مرتب و گاهی در فواصل چند ثانیه ای باعث جلوگیری از خشک شدن چشم ها و عواقب خطرناک بعد از خشک شدن چشم می شوند. پس با پلک زدن های مرتب، چشمان خود را مدام مرطوب نگه دارید. اما جلوگیری از خشک شدن چشم ها تنها ویژگی پلک زدن نیست، این حرکت باعث فوکوس های مرتب چشم و کمک

خواندن و مطالعه و چک کردن گزینه های مختلف می شود که باز هم میبایست به تنظیمات گوشی خود مراجعه کنید

صفحه نمایش را تنظیم کنید

شاید تا به حال از این موضوع اطلاع نداشته اید اما شما حال باید بدانید که تمیز کردن و تمیز نگه داشتن صفحه نمایش در نهایت به دید هرچه بهتر چشمان شما می انجامند و کارشناسان دریافته اند که صفحه نمایش های کثیف و تمیز نشده به راحتی به کار هرچه بیشتر چشمان شما می انجامند.

گوشی خود را با فاصله نگه دارید

نگران نباشید. قرار نیست گوشی را از شما جدا کنیم. بسیار از کاربران گوشی های هوشمند تمایل دارند تا گوشی خود را در فاصله های نزدیک به چشمان خود نگه دارند تا با جزئیات بیشتری موضوعی را بخوانند و یا ببینند که اصلا عادت خوبی نیست. بهترین فاصله ها همانطور که گفته شد حدود ۱۶ تا ۱۸ اینچ که چیزی حدود ۴۰ سانتی متری است. شاید در ابتدا نشدنی و خنده دار به نظر بیاید ولی با چند بار تلاش به راحتی به آن عادت خواهید کرد.



پتروپارسے های با استعداد

این قسمت مخصوص شماست!
مخصوص هنر و خلاقیت و استعداد
پتروپارسے های هنرمند.

شما می توانید آثار هنری خود را در قالب
شعر، داستان، خاطره، خوشنویسی،
عکس، نقاشی و... به دفتر رابط عمومی
یا به ایمیل زیر ارسال نمایید

nashrieh@ppars.com



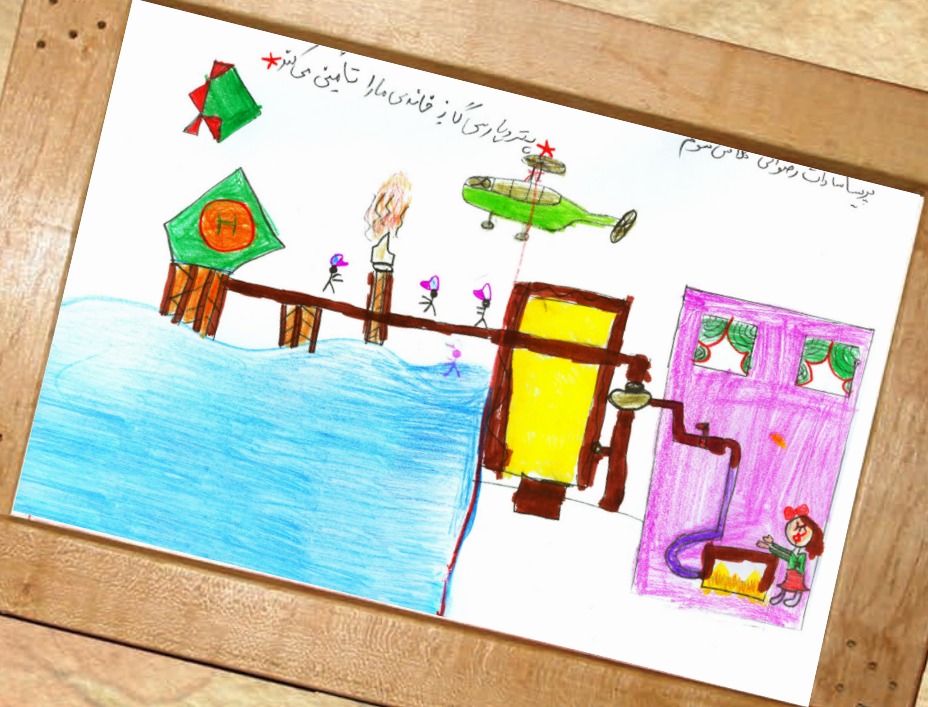


زمنزمنه
به جای این همه سکوت
به آرامی زمنزمنه کن
که زندگی می توانست
بیک کمی بهتر از این هم باشد
و مثل من نه
کمی بی ریاتر بخند

علی اکبر صاحب نوری-کارشناس ارشد مخزن
از کتاب سایه های سرد



امیر حسین سالمی کیا



پرپ سادات
رضوانی

شماره ۱۳۲ - تیر / مرداد ماه ۹۵



بین الملل







tackled when the international sanctions were imposed against Iran and added that commissioning of Phase 12 and execution of Phase 19 of South Pars Gas Field were among the accomplishments achieved during the years he ran PPL. Dr. Hamid Akbari, the new Managing Director of PPL Group, extended the Company's gratitude and thankfulness to Mohammad-Javad Shams for his services and went on to outline the challenges and financial problems PPL was experiencing. He urged Managing Director of the National Iranian Oil Company to help settle such issues and problems. Ali Kardor, Managing Director of the National Iranian Oil



Company, described Petropars as the greatest general contractor company in Iran and added that according to the evaluation made by the Deputy for Engineering of the Petroleum Ministry, Petropars ranked the first among P & E companies.

The ceremonies were concluded when Dr. Akbari received his order and memorial gifts were given to Mr. Shams.





Farewell and Introduction Ceremonies Were Held for Outgoing and Incoming Managing Directors of Petropars Group

Farewell and introduction ceremonies were held for Mohammad-Javad Shams, the outgoing Managing Director, and Hamid Akbari, the incoming Managing Director of Petropars Group.

A report released by the Public Relations and International Affairs Department of Petropars Group states that in the course of farewell ceremonies which was held on Tir 13, 1395 (July 3, 2016) for Mohammad-Javad Shams, and which was attended by Ali Kardor, and Managing Director of the National Iranian Oil Company, Majid Hedayatzadeh, and a number of managers and directors of Petropars Group, Mohammad-Javad Shams described the challenges PPL





■ راه اندازی دومین ردیف شیرین سازی پالایشگاه فاز ۱۹

